



# JÍDELNÍČEK

8. 1. - 12. 1. 2024



|         |             |                                                                                           |                          |
|---------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| PONDĚLÍ | přesnídávka | Zapečený toast se sýrem, paprika, čaj s citrónem                                          | <b>Alergeny</b><br>1,3,7 |
|         | oběd        | <b>Polévka koprová, drůbeží špíz, opékané brambory, salát z červené řepy, čaj polední</b> | 1,3,7,9                  |
|         | svačinka    | Chléb Podhoral, rybí pomazánka, salátová okurka, bílá káva                                | 1,3,4,7                  |
| ÚTERÝ   | přesnídávka | Chléb Moskevský s máslem, plátek sýru, mandarinka, čaj ovocný                             | 1,3,7                    |
|         | oběd        | <b>Polévka brokolicová, Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj</b>                       | 1,3,7,9                  |
|         | svačinka    | Pudink s piškoty, ochucené mléko                                                          | 1,3,7                    |
| STŘEDA  | přesnídávka | Grahamový rohlík, pórková pomazánka, banán, mléko                                         | 1,3,7                    |
|         | oběd        | <b>Polévka fazolová, kuskus, kuře pečené, zeleninová přízdoba, čaj</b>                    | 1,3,7,9                  |
|         | svačinka    | Veka, hermelínová pomazánka, kiwi, bonnisimo laté                                         | 1,3,7                    |
| ČTVRTEK | přesnídávka | Vícevrstvá bageta pomazánkové máslo, rajče, čaj s mlékem                                  | 1,3,7,11                 |
|         | oběd        | <b>Polévka květáková, Holandský řízek, bramborová kaše, ovoce, džus</b>                   | 1,3,4,9                  |
|         | svačinka    | Sladký rohlík, granko                                                                     | 1,3                      |
| PÁTEK   | přesnídávka | Chlebaček, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj malinový                                      | 1,3,7                    |
|         | oběd        | <b>Polévka gulášová, nudle s mákem, jogurt, ochucené mléko</b>                            | 1,3,7,9                  |
|         | svačinka    | Cereálie s mlékem                                                                         | 1,3,7                    |