



JÍDELNÍČEK

18. 11. - 22. 11. 2024



Alergeny

PONDĚLÍ	přesnídávka	Chléb, avokádová pomazánka, salátová okurka, granko	1,3,7,13
	oběd	Polévka fazolová, špagety s kuřecím masem, ovoce, čaj mátový	1,6,7,9
	svačinka	Cornflakes s mlékem	1,3,4
ÚTERÝ	přesnídávka	Chléb Podhoral, povidla, jablko, bílá káva	1,3,7,13
	oběd	Polévka gulášová, kuskus, krůtí prsa, čaj polední	1,3,7,9
	svačinka	Dýňová kostka s plátkovým sýrem, mrkvičkové hranolky, mléko	1,3,7
STŘEDA	přesnídávka	Rohlík s pomazánkou Rozhuda, pomeranč, horká čokoláda	1,3,7,13
	oběd	Polévka mléčná z cizrny, bramborová kaše s mrkví, losos na másle, šopský salát, džus	1,3,7,9
	svačinka	Pohankový chléb, žervé, paprikový lusk, čaj s citrónem	1,3,7
ČTVRTEK	přesnídávka	Ovesná krupicová kaše, čaj bylinkový	1,3,7
	oběd	Polévka zeleninová s rýží, Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj malinový	1,3, 7,9,
	svačinka	Chléb Slezský s lučinou, rajče, kakao	1,3,7,13
PÁTEK	přesnídávka	Fit pečivo s rybí pomazánkou, ředkvičky, ovocný čaj	1,3,4,7
	oběd	Polévka špenátová, čočka na kyselo, chléb, vařené vejce, okurka, muffin, čaj s mlékem	1,3,6,7,9
	svačinka	Bisqit, ovoce, bílá káva	1,3,7,13